**Beispiel: Erfassung von Stressfaktoren**

|  |  |
| --- | --- |
| Treffen diese für die Arbeit, die Sie bewerten, zu? |  |
| 1. Bei der Arbeit
 | JA NEIN |
| * ist die Verantwortung zu hoch.
 |  |
| * kommen Termin- oder Zeitdruck häufig vor.
 |  |
| * gibt es häufig Störungen oder Unterbrechungen.
 |  |
| * gelten enge Vorgaben für die Ausführung der Arbeit.
 |  |
| * müssen Entscheidungen ohne ausreichende Informationen und mit

unzureichenden Entscheidungshilfen getroffen werden. |  |
| - gibt es widersprüchliche Anforderungen(z. B. Konflikte zwischen Termineinhaltung und Qualität). |  |
| * fehlt die Unterstützung der Kollegen und Vorgesetzten.
 |  |
| 1. Es liegen zusätzlich andere Einflüsse vor, z. B.:
 |  |
| * soziale Spannungen.
 |  |
| * ist häufig zu wenig Personal da.
 |  |
| * ist die Zukunft der Abteilung oder des Betriebs unsicher.
 |  |