**Schnellcheck: Gestaltung der Schichtarbeit**

|  |  |
| --- | --- |
| **Prüfen Sie, ob Sie an alle wichtigen Punkte gedacht haben.** | OK |
| Wird bei Ihnen ein ergonomischer Schichtplan nach arbeitswissenschaftlichen Erkenntnis erstellt? |  |
| Ist die Schichtarbeit zeitlich begrenzt (im Jahr, im Arbeitsleben)? |  |
| Gibt es einen Zeitausgleich für die erhöhte Belastung (bezahlte Pausen, verkürzte Jahresarbeitszeit)? |  |
| Sind die Leistungsanforderungen an die Arbeitnehmer angemessen? |  |
| Handelt es sich um bewältigbare Arbeitsbelastungen? Gibt es regelmäßige Gefährdungsbeurteilungen? |  |
| Steht den Beschäftigten eine regelmäßige arbeitsmedizinische Vorsorge zur Verfügung? |  |
| Haben die Kollegen im Schichtdienst auch Zugang zu Qualifizierungsmaßnahmen? |  |
| Gibt es einen finanziellen Ausgleich in Form von Schichtzulagen? |  |
| Wenn Sie die meisten dieser Punkte mit „Ja“ beantwortet haben, scheint Ihr Betrieb schon auf einem guten Weg. |  |